

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

# KIRIKLI ORTAOKULU

## BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

### YILLIK UYGULAMA PLANI

EYLÜL 2019

# AMAÇ-HEDEFLER TABLOSU

<b>BÖLÜM 1 - AMAÇ:</b>	<b>2019 / 2020</b>	AMAÇ: Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.
------------------------	--------------------	--

<b>BÖLÜM 1 - HEDEFLER:</b>	<b>EYLÜL</b>	1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak. 2- Beslenme dostu okul projesini planlamak/sürekli güncel tutmak.
	<b>EKİM</b>	1- Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak 2-Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.
	<b>KASIM</b>	1- Belenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek. 2- Diyabetin önemini kavratmak. 3- Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.
	<b>ARALIK</b>	1- Sağlıklı Besinlere örnekler vermek. 2- Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak. 3- Velilere sağlıklı beslenme konusunda bilgi kağıdı (el ilanı veya broşür tarzı) vermek.
	<b>OCAK</b>	1- Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak. 2- Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek. 3- 174 Alo gıda hattını tanıtmak.
	<b>ŞUBAT</b>	1- Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak. 2- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak.
	<b>MART</b>	1- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. 2- Düzenli uyumanın sağlığı için önemini farketmek. 3- Suyun sağlık açısından önemini fark eder.
	<b>NİSAN</b>	1- Sağlığın değerini bilir. 2- Sağlık olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.
	<b>MAYIS</b>	1- Sporsal etkinliklere katılmaya istekli olur. 2- Spor müsabakalarında oyun arkadaşlarına karşı saygılı davranışlar sergiler. 3- Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar. 4- Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.
	<b>HAZİRAN</b>	1- Beslenme dostu okul projesi yıllık planlamanın değerlendirmesi yapmak.
	<b>TEMMUZ</b>	1. Yıllık planlama kapsamında yapılan etkinliklerin son iki yıllık planlamasını karşılaştırmak.
	<b>AĞUSTOS</b>	1. Okulun ilgili alan ve bölümlerinin detaylı temizlik ve bakım çalışmalarının yapılması sağlamak.



T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıkkli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
- 2- Beslenme dostu okul projesini sürekli güncel tutmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Oluşturma/Güncelleme Çalışmaları.	.EYLÜL 2019.			
2. Beslenme Dostu Okul Yıllık Plan Güncellemesi yapılacak.	.EYLÜL 2019.			
3. Eylül Dünya Süt Günü kutlanması yapılacak.	.EYLÜL 2019.			

*Maye-Sebes Tanıtımı (Barbunya-İncir)*

*Q.G. 15.2.2019*

*M.J.*

*W*

*Rc*

*2*

*@*

*wh*

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
- 2- Beslenme dostu okul projesi planlaması yapmak.
- 3- Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak.
- 4-Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Ekim 2019.			
2. Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Ekim 2019.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırma kuru yemiş günü yapmak	.Ekim 2019.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Ekim 2019.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Ekim 2019.			
6. Her Beden Eğitimi ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Ekim 2019.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Ekim 2019.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Karnabahar - Ceviz)	.Ekim 2019.			
9. Sınıf veli toplantılarında günden maddesi olarak sağlıklı beslenme maddesi koymak ve velilerle görüşmek.	.Ekim 2019.			
10. Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	.Ekim 2019.			
11. Okul yemekhanesinin denetlenmesi	.Ekim 2019.			
12. 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü etkinlikleri 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü etkinlikleri 16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinlikleri	.Ekim 2019.			

G.G. İL Mİ

@ mp

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kirikli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Belenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
- 2- Diyabetin önemini kavratmak.
- 3- Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Kasım 2019.			
Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Kasım 2019.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırma kuru yemiş günü yapmak	.Kasım 2019.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Kasım 2019.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Kasım 2019.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Kasım 2019.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Kasım 2019.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Dizi - Mandalina)	.Kasım 2019.			
9. Okulumuz tüm sınıfları ile dış fırçalama günü gerçekleştirmek.	.Kasım 2019.			
Sınıflarda dengeli ve düzenli besinler ile dengesiz ve zararlı besinler resim veya kolaj çalışması yapılacak. En güzel sınıf çalışması okul panosunda sergilenecek.	.Kasım 2019.			
11. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	.Kasım 2019.			
12. "Diyabetin Önemi" konusunda velilere bilgilendirici mektup gönderilecek	.Kasım 2019.			
13. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası	.Kasım 2019.			

G.G. İLW' p15

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Sağlıklı Besinlere örnekler vermek.
- 2- Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak.
- 3- Velilere sağlıklı beslenme konusunda bilgi kağıdı (el ilanı veya broşür tarzı) vermek.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Aralık 2019.			
Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Aralık 2019.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırmalık kuru yemiş günü yapmak	.Aralık 2019.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Aralık 2019.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Aralık 2019.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Aralık 2019.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Aralık 2019.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Bal Kabacı - Müz)	.Aralık 2019.			
9. Obezite konusunda okul panosu süslenecektir.	.Aralık 2019.			
10. Obezite konulu eba videolarını izlenecek.	.Aralık 2019.			
11. Tükettiğimiz hazır yiyecekler konulu yarışma düzenlemek	.Aralık 2019.			
12. Okul yemekhanesi denetlenecek	.Aralık 2019.			
13. 12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Yerli Malı Haftası	.Aralık 2019.			

A. G. İ. W. M. S.

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

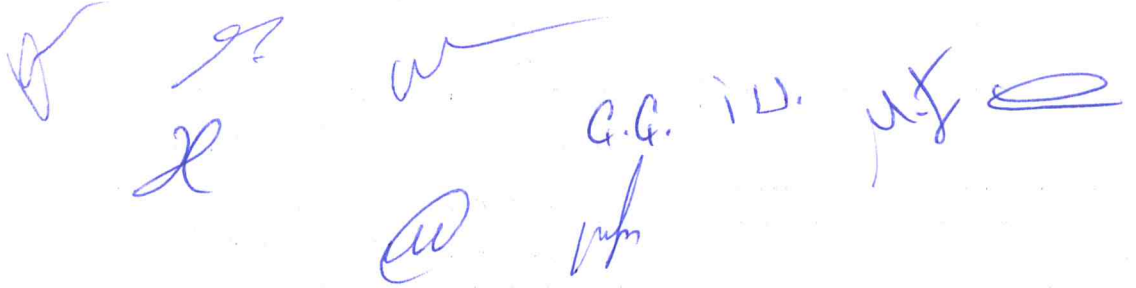
**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kirikli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndeksleri (BKİ) hesaplamak.
- 2- Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek.
- 3- 174 Alo gıda hattını tanıtmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Ocak 2020.			
Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Ocak 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırmalık kuru yemiş günü yapmak	.Ocak 2020.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Ocak 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Ocak 2020.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Ocak 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Ocak 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Pırasa-Dar)	.Ocak 2020.			
9. Öğrenci, öğretmen ve personellerin BKİ (Beden Kitle İndeksi) çıkarılacak, velilere görüşme yapılacak.	.Ocak 2020.			
10. Sınıf içinde örnek olarak sağlıklı menüler hazırlanacaktır. Sınıf Menüleri Okul panosunda asılacaktır.	.Ocak 2020.			
www.alo174.gov.tr adresinden Alo Gıda hattının Amaç ve hedefleri tartışılarak; tanıtımı yapılacaktır.	.Ocak 2020.			
12. Dönem Sonu Çalışma Raporu Oluşturulacaktır.	.Ocak 2020.			



T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

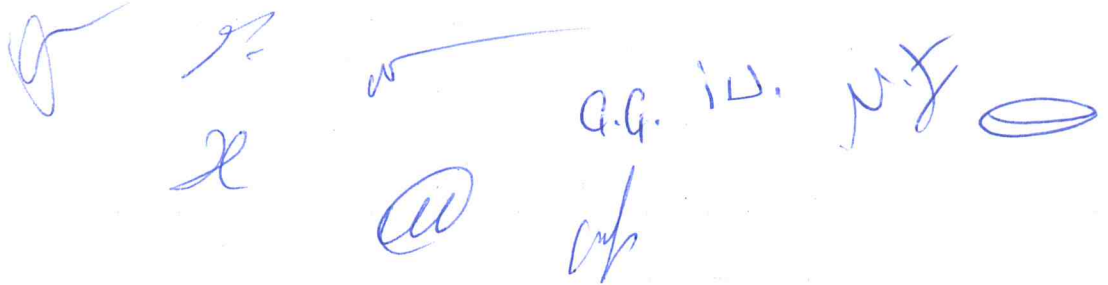
**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıkkli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak.
- 2- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
- 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Şubat 2020.			
Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Şubat 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırmalık kuru yemiş günü yapmak	.Şubat 2020.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Şubat 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Şubat 2020.			
6. Her Beden Eğitimi ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Şubat 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Şubat 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Isprak-Portakal)	.Şubat 2020.			
9. Vücut sağlığı koruma yolları hakkında okul panosu hazırlanacaktır.	.Şubat 2020.			
10. Okul yemekhanesi denetlenecek	.Şubat 2020.			





T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıkkli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
- 2- Düzenli uyumanın sağlığı için önemini farketmek.
- 3- Suyun sağlık açısından önemini fark eder.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Mart 2020.			
Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Mart 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırma kuru yemiş günü yapmak	.Mart 2020.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Mart 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Mart 2020.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Mart 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Mart 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Hava-Elma)	.Mart 2020.			
9. Sağlıklı için yapılması gereken (beslenme, uyku, egzersiz...) gibi faaliyetler konulu afiş ve slogan yarışması yapmak.	.Mart 2020.			
10. Uykunun önemi konusunda el ilanı hazırlanacak ve okul ortamında sergilenecektir.	.Mart 2020.			
11. 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası 22 Mart Dünya Su Günü	.Mart 2020.			

Handwritten signatures and initials in blue ink.

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıkkli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Sağlığının değerini bilir.
- 2- Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Nisan 2020.			
2. Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Nisan 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırma kuru yemiş günü yapmak	.Nisan 2020.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Nisan 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Nisan 2020.			
6. Her Beden Eğitimi ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Nisan 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Nisan 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Moral-Yesil Erik)	.Nisan 2020.			
9. Sınıflardan seçilen öğrenciler 23 nisan etkinliği kapsamında sporsal gösteri veya oyun hazırlanacak.	.Nisan 2020.			
10. Öğrencilerin sınıfları süslemesi	.Nisan 2020.			
11. 7 Nisan Dünya Sağlık Günü 7-13 Dünya sağlık haftası 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	.Nisan 2020.			

✓ 9. N. Q.G. i. J. M. T. /  
22 @ wp

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

- 1- Sporsal etkinliklere katılmaya istekli olur.
- 2- Spor müsabakalarında oyun arkadaşlarına karşı saygılı davranışlar sergiler.
- 3- Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar.
- 4- Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Mayıs 2020.			
2. Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Mayıs 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırmalık kuru yemiş günü yapmak	.Mayıs 2020.			
4. Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Mayıs 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Mayıs 2020.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Mayıs 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Mayıs 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Domates - Cilek)	.Mayıs 2020.			
9. Sınıflar arası sporsal faaliyetler (çeşitli yarışmalar) düzenlenecek.	.Mayıs 2020.			
10. Atatürk'ün spora verdiği değeri anlatan söz, yazı ve anıları okul panosunda sergilenecektir.	.Mayıs 2020.			
11. Sınıflarda obezite konulu eba içerikten videolar izlenecektir.	.Mayıs 2020.			
12. 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü 22 Mayıs Dünya Obezite Günü	.Mayıs 2020.			

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

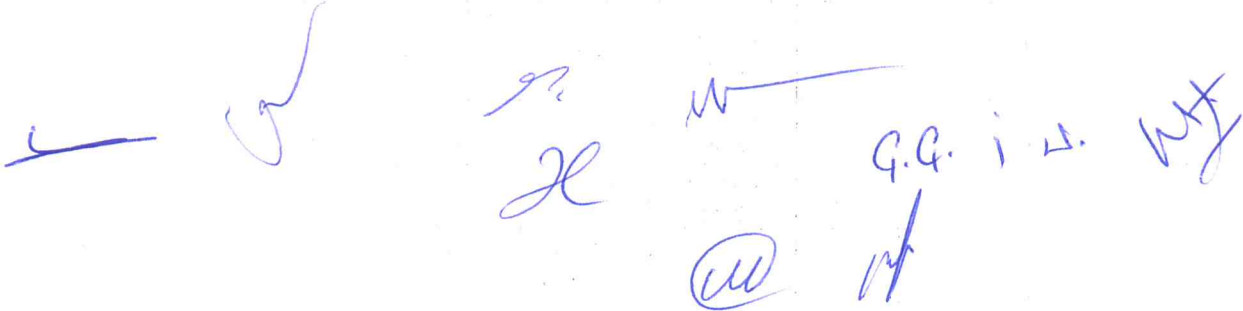
**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kirikli Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

1- Beslenme dostu okul projesi yıllık planlamanın değerlendirmesi yapmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okul Sağlığı Panosu hazırlanması/Güncelleme çalışmalarını yapmak.	.Haziran 2020.			
2. Okul WEB sitesinde sayfa açılması ve güncellenmesini yapmak.	.Haziran 2020.			
3. Ayın 2. haftası Salı günü sağlıklı atıştırma kuru yemiş günü yapmak	.Haziran 2020.			
Her hafta Çarşamba günü 2. teneffüste öğrencilerin müzik eşliğinde Beden Eğitimi Öğretmeni rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapmak	.Haziran 2020.			
5. Ayın 3. haftası Perşembe günü meyve günü yapmak	.Haziran 2020.			
6. Her Beden Eğitim ve Oyun dersinde 5-10 dakikalık orta/yüksek şiddetli egzersizler yapmak.	.Haziran 2020.			
7. Temiz okul, Temiz Sınıf kapsamında haftanın temiz sınıfı seçme çalışmaları ve yarışması yapılacak. En temiz Sınıfta bir hafta Türk Bayrağı'mız asılı kalacak. En başarılı sınıf yıl sonunda ödüllendirilecek.	.Haziran 2020.			
8. Ayın Meyve-Sebze Tanıtımı (Salatalık - Kiraz)	.Haziran 2020.			
9. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	.Haziran 2020.			
10. Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin ödevlendirme	.Haziran 2020.			
11. Beslenme dostu okul projesi kapsamında okul yıllık planının değerlendirilmesi yapılacaktır. Bunun sonucunda gerçekleştirilmeyen durumların nedenleri üzerine ekip olarak tartışılacaktır.	.Haziran 2020.			



T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

1. Yıllık planlama kapsamında yapılan etkinliklerin, planlamasını karşılaştırmak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Beslenme dostu okul kapsamında okul idaresince 2019-2020 eğitim-öğretim yılı, yıllık planlama ve etkinliklerin karşılaştırılması yapılacaktır.	.Temmuz 2020.			

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ  
Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**EK-4 : BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Giresun-Görece-Kırıklı Ortaokulu içerisinde Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, Sürekli Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**HEDEFLER :**

1. Okulun ilgili alan ve bölümlerinin detaylı temizlik ve bakım çalışmalarının yapılması sağlamak.

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Okulun ilgili alan ve bölümleri boya, badana, sıva, yıkama, sabitleme, yenileme ...gibi işlerinin yapılmasının sağlanacak.	.Ağustos 2019			
2. Okulun haşerelere karşı ilaçlama çalışmaları yapılacak.	.Ağustos 2019			

✓ *[Handwritten signature]* G.G. *[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]* @ *[Handwritten signature]*

T.C.  
KIRIKLI ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

**Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekip Listesi**

S.N.	Adı Soyadı	Görevi	İmza
1	Müslüm KÖSE	Müdür Yardımcısı	
2	ESRA GÜL BİRİNCİ	DKAB Öğretmeni	
3	Çağrı ÇİLEK	Matematik Öğrt.	
4	Mustafa İNCE	Fen Bilimleri Öğrt.	
5	Meltem KÖSE	Türkçe Öğretmeni	
6	Mehmet Ali BİNEN	Beden Eğitimi Öğrt.	
7	Zühre ZEREN	Sosyal Bilgiler Öğrt.	
8	Rifat ORHAN	İngilizce Öğrt.	
9	Ömer HANCIOĞLU	Okul A.B. Temsilci Velisi	
10	İsmail UZUN	Okul Öğr.Mec. Temsilci Öğrencisi	
11	Kasım MELİKOĞLU	Hizmetli	

